



Spolufinancováno  
Evropskou unií



Liberecký  
kraj



## Seminář pro výchovné a kariérové poradce na ZŠ a SŠ

### ***Nechci, nevím, je mi to jedno, aneb komunikace s pubertáky***

**Kdy:** 18. 5. 2026 (pondělí)

**Čas:** 13:00 – 17:00

**Kde:** Krajský úřad Libereckého kraje (Multimediální sál, 3. patro)

---

Liberecký kraj Vás zve na interaktivní seminář zaměřený na komunikaci s dospívajícími.

Setkání je určeno výchovným a kariérovým poradcům na základních a středních školách v Libereckém kraji, kteří se ve své praxi setkávají s „nechci“, „nevím“ a „je mi to jedno“ – a chtějí těmto odpovědím skutečně porozumět.

Seminář nemá formu klasické přednášky – účastníci budou aktivně zapojeni sdílením zkušeností a kooperací v tématech. Cílem je nejen získat nové poznatky, ale také vzájemně sdílet dobrou praxi a hledat funkční přístupy do každodenní práce se žáky.

---

#### **Program semináře:**

- ✓ *Naladování se na stejnou vlnu* – nejčastější témata komunikace v období puberty
- ✓ *Porozumění vnitřní logice chování pubertáka* – neuro-emoční realita dospívajících
- ✓ *„Nevím“ jako obranný mechanismus, ne jako odpověď*
- ✓ *Jaké rozhovory mi nejvíce berou energii a proč* – řízené sdílení
- ✓ *Mistrovské mikrodovednosti v rozhovoru* – jazyk a techniky, které fungují v praxi

Setkáním Vás provede lektorka **Ing. Martina Novotná, ACC**, profesionální koučka, která se koučování věnuje od roku 2019. Ke koučování ji přivedla touha pozitivně motivovat kolegy a hledat řešení i ve zdánlivě neřešitelných situacích, což uplatnila jak v obchodní roli, tak jako vedoucí servisního oddělení. Koučování vnímá jako cestu k ujasnění cílů a nalezení konkrétních kroků k jejich naplnění, často s využitím přístupu „Future-back Approach“. Je zakladatelkou iniciativy „Kouči do škol“, protože věří, že motivovaní žáci a inspirativní učitelé–leadři mohou společně vytvářet prostředí, které děti připraví na životní výzvy.

---

#### **Přihlášení**

Pro účast na semináři se prosím registrujte přes přihlašovací formulář zde: <https://forms.office.com/e/EjENUFUZKh>

Nebo na e-mail: [marketa.stepanova@kraj-lbc.cz](mailto:marketa.stepanova@kraj-lbc.cz), uveďte jméno, organizaci a kontakt (email a telefon).

**Přihlašování je možné do středy 13. 5. 2026.**

---

Projekt **Naplňování dlouhodobého záměru vzdělávání Libereckého kraje 2024-2028**

Registrační číslo projektu: CZ.02.02.XX/00/23\_018/0013862